

Согласовано:  
Начальник ТО  
УФС РПН по Тамбовской области  
в г. Моршанске, Моршанском,  
Пичаевском и Сосновском районах

Утверждаю:  
Директор школы



К.А. Ланкин  
«28» 08 2023 год

Примерное  
десятидневное меню полдников для обучающихся с ОВЗ  
на 2023-2024 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Са	С	Калорийность
<b>I день</b>							
Бутерброд с повидлом	20/20	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>II день</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2,2	0,9	15,4	7	-	75
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>III день</b>							
Бутерброд с икрой кабачковой	30/30	2,4	5,6	6	1,4	-	60,2
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>IV день</b>							
Печенье	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>V день</b>							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с лимоном	1/20	0,2	-	16	5	сл.	61
Хлеб ржаной	1/20	3,5	0,35	15,35	6,7	-	78
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>VI день</b>							
Бутерброд с сыром	10/20	8,4	15,4	14,4	3,7	-	233
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>VII день</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	10/25	2,2	0,9	15,4	7	-	75
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>VIII день</b>							
Печенье	1/50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>IX день</b>							
Бутерброд с повидлом	30/30	0,1	-	0,3	5	1	94
Чай с лимоном	200/7	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						
<b>X день</b>							
Кондитерское изделие	50	12,9	7,2	33,3	24	-	268
Чай с сахаром	1/200	0,2	-	16	5	сл.	61
<b>Цена:</b>	<b>10-00</b>						